

## DURATA

Il corso è biennale, prevede 1500 ore complessive, con un'attività formativa di 500 ore:

**352 ore** organizzate in 44 incontri seminariali teorico-pratici di 8 ore ciascuno nell'arco di un biennio;

**80 ore** di tirocinio in strutture che lavorano in campo educativo-pastorale;

**68 ore** per la tesina

## FREQUENZA

Gli incontri si svolgono da gennaio a dicembre

**durante il sabato, due volte al mese, orario**

**9:00-13:00; 14:00-18:00**, distribuiti nell'arco di un biennio (22 per anno). Le ore del tirocinio e della tesina vanno intese fuori dagli incontri.

Durante il biennio viene richiesto ai partecipanti un percorso di 10 incontri di consulenza psicologica individuale.

## TITOLI

A fine corso, ottemperati i requisiti richiesti e superate le prove finali, gli iscritti, già laureati con Laurea triennale e già operanti in ambito pastorale, avranno il Diploma Universitario di 1° livello in Formazione alla relazione umana in ambito pastorale, rilasciato dall'Università Pontificia Salesiana, titolo corrispondente a quello di Master di 1° livello, rilasciato dalle Università Pontificie, quindi straniera.

## SEDE

Sede dell'IFREP-93 a Cagliari  
in Via Dante, 89

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il corso è a numero chiuso, sarà possibile accedervi previo colloquio di selezione.

Per informazioni:

[www.ifrep.it](http://www.ifrep.it)

[formazione.pastorale.cagliari@ifrep.it](mailto:formazione.pastorale.cagliari@ifrep.it)

Tel. 06.87290913

Fax. 06.87290630

## DIRETTRICI DEL CORSO

Prof.ssa Carla de Nitto

Prof.ssa Susanna Bianchini

## COMITATO SCIENTIFICO

prof.ssa Carla de Nitto

prof.ssa Susanna Bianchini

prof. Raffaele Mastromarino

dott.ssa Danica Lolli

prof. Ruggero Nuvoli

dott. Marco Zanotti

## COORDINATORE ORGANIZZATIVO

dott. Davide De Villa

## ALTRE SEDI

Il Corso avrà luogo anche a Bologna e Padova.

Per informazioni:

[formazione.pastorale.bologna@ifrep.it](mailto:formazione.pastorale.bologna@ifrep.it)

[formazione.pastorale.padova@ifrep.it](mailto:formazione.pastorale.padova@ifrep.it)

## IFREP-93

Piazza dell'Ateneo

Salesiano, 1 00139 Roma

Direttrice:

prof.ssa Carla de Nitto

Con decreto del 31/3/2003 l'IFREP-93 è stato incluso nell'elenco definitivo degli Enti accreditati presso il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) per la formazione del personale della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. e artt. 2 e 3 della direttiva n. 90/2003).



**IFREP-93**

Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori  
e Psicoterapeuti 1993.  
Fondato da Pio Scilligo.

con il patrocinio di



PONTIFICIA  
FACOLTÀ TEOLOGICA  
DELLA SARDEGNA



Istituto Salesiano  
**Don Bosco**



# Formazione alla relazione umana in ambito pastorale

Corso biennale 2023-2024

Sede: Cagliari

1° edizione

**Diploma Universitario di 1° livello**  
rilasciato dall'**Università**  
**Pontificia Salesiana**



## FINALITÀ E OBIETTIVI

Il corso promuove conoscenze aggiornate e competenze pratiche per acquisire o migliorare abilità relazionali e comunicative al fine di intervenire in modo efficace nel proprio contesto di vita, nei vari ambiti pastorali e nei differenti ruoli. Le attività di formazione forniscono le capacità per individuare i bisogni, le risorse e le difficoltà delle persone, delle famiglie, dei gruppi sociali, comunità ecclesiali e dei vari contesti pastorali. L'obiettivo è quello di imparare a sviluppare interventi di tipo educativo finalizzati alla crescita personale e interpersonale e al superamento di difficoltà personali, di gruppo e di contesto.

## CARATTERISTICHE

La formazione proposta si basa su un modello multidisciplinare, integrando una visione antropologica cristiana con gli apporti delle scienze umane.

La pienezza della rivelazione divina, che culmina, nel cristianesimo, col mistero dell'incarnazione, palesa il suo carattere relazionale. Ne viene che la cura e la competenza nel promuovere lo sviluppo funzionale dei processi relazionali nella persona, si offre come valido supporto al profilo teologale del suo agire (ST, I,1,8 ad 2), quando non ne sia anche, in qualche modo, veicolo. Ciò accade, particolarmente nell'ambito dell'agire pastorale e dell'evangelizzazione (EG 165).

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti coloro che operano in ambito pastorale ed educativo: Consacrate/i, presbiteri, catechisti, educatori, formatori impegnati nell'accompagnamento di giovani e famiglie, operatori nei centri d'ascolto, insegnanti di religione.

## CONTENUTI

Le attività di formazione sono organizzate in moduli teorico-pratici i cui insegnamenti si concentrano intorno ai seguenti temi:

- **Visione antropologica e modelli teorici a fondamento dell'intervento in ambito pastorale**
- **Ascolto efficace e la relazione d'aiuto; la comunicazione e lo sviluppo di relazioni interpersonali funzionali e significative;**
- **Leadership e fronteggiamento dei conflitti;**
- **Le dinamiche all'interno di un'organizzazione, la gestione dei gruppi e delle assemblee in ambito pastorale**
- **Intervento pastorale nelle fasi evolutive dei singoli, della coppia, delle famiglie, della comunità e nelle situazioni di particolare fragilità**
- **Integrazione di competenze personali e relazionali nell'accompagnamento spirituale**
- **Implicanze antropologiche nei diversi aspetti dell'esperienza spirituale**
- **Conoscenza di sé per la gestione, la prevenzione dello stress e l'attivazione di gruppi di auto-mutuo aiuto**
- **Promozione dell'inclusione, approccio alle nuove povertà e ai percorsi di integrazione.**

## MODELLO FORMATIVO

Il modello formativo cui si ispira il corso è la prospettiva umanistico-esistenziale integrata dell'Analisi Transazionale Socio-Cognitiva ATSC (Scilligo e coll.).

## METODOLOGIA DIDATTICA

Le attività hanno un carattere prevalentemente esperienziale e la trattazione degli aspetti teorici è finalizzata alla realizzazione delle specifiche competenze riguardanti il "sapere", il "saper fare" e il "saper essere".

Ogni unità di insegnamento-apprendimento si sviluppa in 4 passaggi: esperienza concreta, osservazione riflessiva, concettualizzazione astratta, sperimentazione attiva (D. Kolb).

L'approccio metodologico, nel suo insieme, si può distinguere in 4 aree:

- **Lezioni con esercitazioni, dinamiche di gruppo, microteaching, metacomunicazione.**
- **Lavoro di consulenza pastorale alla pari con supervisione dal vivo.**
- **Confronto sull'esperienza effettuata nei tirocini: supervisione audio.**

Presupposto e implemento in tutti questi ambiti didattici è la partecipazione attiva come fattore di incremento dell'apprendimento personale e il valore del gruppo in vista dello sviluppo del sé.